

# Campamentos de verano 2025

Granja Escuela Albitana

---



DOSIER PARA FAMILIAS

## Carta de Bienvenida

Queridas familias,

¡Bienvenidos a la 30ª edición de los campamentos de verano Albitana!

Estamos encantados de tener a vuestro hijo/a en nuestros campamentos y esperamos que disfrute de la experiencia, hemos preparado estos campamentos con mucha ilusión y estamos seguros de que tendrán un verano mágico.

Confiamos en que este documento pueda ayudaros a planificar el campamento, aún así si os queda alguna duda estaremos disponibles en todos nuestros canales de comunicación para ayudaros a resolverla.

Durante todo el año recibimos miles de niños en nuestros viajes escolares con edades comprendidas entre los 2 y 14 años. Nuestro equipo está formado por personas con muchos años de experiencia y formación, pero sobre todo con una vocación inmensa en el trabajo con niños y jóvenes por lo que os aseguramos que vuestros hijos se sentirán dentro de una gran familia.

Muchas gracias por confiarnos vuestro mayor tesoro, os aseguramos que están en buenas manos. Queremos que tengáis en cuenta nuestra cercanía y acudáis a nosotros para cualquier cosa que necesitéis o para cualquier duda que se os presente.

Un abrazo,

Tere Vila  
Directora de Campamentos

## ÍNDICE

Instrucciones día de llegada	4
Documentación a entregar el día de llegada	5
Información médica	6
Gestión de la añoranza	7
Preguntas frecuentes	9
Otros temas de interés	10
Blog del campamento	12
Tratamiento de piojos	12
Como preparar la maleta	13
Día y hora de entrada y salida	14
Ruta de autobús	14

## ANEXOS

Anexo I. Autorización para suministrar medicación	15
Anexo II. Autorización recogida de menor por un tercero	16

## Instrucciones día de llegada.

El día de llegada la entrada será de 10 a 11 horas, si no podéis acudir en ese horario podéis indicarnoslo y lo adaptaremos.

Todos los acampados deberán pasar por la zona de recepción para registrar su llegada, facilitarnos la documentación (fotocopia de la tarjeta sanitaria) o realizar el segundo pago si este va a realizarse en el campamento. Igualmente si está tomando alguna medicación el padre, madre o tutor deberá entregarla en ese punto.

**SEGUNDO PAGO:** El segundo pago se realizará hasta 30 días antes de la entrada al campamento para darnos tiempo a registrarlo. Se efectuará en el mismo número de cuenta del primer pago. Rogamos respetéis los plazos marcados. Pasado ese plazo puede optarse por el pago a la llegada al campamento, en ese caso recordamos que no disponemos de datáfono para tarjetas y que el pago debe efectuarse en efectivo.

## Documentación a entregar el día de llegada.

### NECESARIO

- FOTOCOPIA DE LA TARJETA SANITARIA DE LA SEGURIDAD SOCIAL si previamente no se ha adjuntado a la inscripción. Podéis [acceder aquí](#) a vuestra inscripción para actualizar la documentación creando un usuario con el e-mail que indicásteis en la inscripción.

### OPCIONAL

- Si toma medicación: AUTORIZACIÓN PARA ADMINISTRAR MEDICACIÓN FIRMADA INDICANDO DOSIS Y HORARIO Este documento lo encontraréis en el (Anexo 2).
- MEDICACIÓN EN UNA BOLSA CERRADA CON EL NOMBRE DEL NIÑO/A RECETA MÉDICA o nota sobre la administración de esta.
- Si el día de salida no podéis recoger a vuestro hijo/a y lo recoge una persona distinta de los padres o representante legal, nos tendréis que entregar firmada la siguiente autorización: AUTORIZACIÓN PARA ENTREGAR A VUESTRO HIJO/A A UNA PERSONA DISTINTA DE SU PADRES O REPRESENTANTE LEGAL (Anexo 3).
- Si no has efectuado el PAGO por transferencia en el plazo de los 25 días previos podrás abonarlo el día de llegada. No disponemos de tpv por lo que deberá ser en efectivo.

## Información médica.

Os rogamos reviséis con detalle el apartado de datos médicos que cubristeis en la inscripción y que, si os habéis olvidado alguna información o ha habido algún cambio en la misma, nos lo notifiquéis.

Si el niño o niña presenta enuresis nocturna, sigue algún tratamiento psicológico o presenta dificultades de socialización os rogamos nos lo comuniquéis para poder cubrir todas sus necesidades y crear un ambiente idóneo.

La salud y seguridad de tu hijo/a es una prioridad en nuestros campamentos. Nos ocuparemos de administrar la medicación, realizar los primeros auxilios y supervisar el plan que indique el médico en el caso de que tengamos que llevar a vuestro hijo o hija al centro de salud u hospital. Contactaremos con vosotros para informaros en todo momento. Por ley, no estamos autorizados a proporcionar ningún tipo de medicación. Por lo que si vuestro hijo o hija necesita que le suministremos medicación durante el campamento, el día de llegada tendréis que entregarnos la autorización firmada para administrar medicación

## Gestión de la añoranza.

La convivencia en un campamento es una experiencia maravillosa que en ocasiones coincide con la primera salida de casa durante varios días pernoctando fuera. Esta situación, que es nueva para ellos/as, en ocasiones provoca nervios, miedos o dudas en los más peques. Es una situación de lo más normal y que una vez cogen confianza en el campamento pasa a ser una anécdota.

Todo el equipo de monitores consideramos primordial que los niños/as se sientan como en casa, cómodos y en confianza, por lo que transmitiremos eso a los acampados/as para conseguir su tranquilidad.

La añoranza aparece normalmente por la noche, en momentos de descanso o tiempo libre. Muchos de los niños/as que se añoran lo pasan realmente bien durante las actividades y se encuentran muy bien con los niños y niñas de su habitación y durante el desarrollo de las actividades. Nuestros monitores ayudan a que los niños/as se den cuenta que estos momentos son pasajeros y que es valiente manifestarlos y tratar de superarlos. No todos los niños se comportan igual cuando echan de menos a sus padres. Prácticamente la totalidad superan y gestionan bien la separación, otros lloran cuando hablan con sus padres por teléfono pero luego siguen divirtiéndose como si nada hubiera pasado y otros, en el menor de los casos, lo pasan realmente mal. Hemos ayudado a muchos niños a que entiendan que es normal echar de menos a los padres a la vez que se divierten y hacen amigos durante el campamento pero si tu hijo o hija te añora o te echa de menos de una manera frecuente os lo comunicaremos para que estéis al corriente de la situación, conozcáis cómo estamos gestionándola y ofrezcamos nuestra opinión. En este caso, os llamaremos para indicarle cómo se encuentra vuestro hijo o hija y decidiremos conjuntamente el plan de acción, lo haremos siempre pensando e individualizando cada caso en cada niño o niña, no queremos que se quede a toda costa pero en ocasiones lamentamos que se tire la toalla demasiado pronto privando al niño o niña de vivir esta aventura

y establecer su punto de confort aquí, sintiendo algunos acampados o acampadas esa decisión como una derrota

Os dejamos algunas sugerencias para gestionarlo si esto sucede:

1 Habla con tu hijo o hija sobre cómo será su experiencia en el campamento, cómo se sentirá si echa de menos a sus padres en algún momento del día y que puede apoyarse en su monitor de referencia para sentirse mejor.

2 No le digas a su hijo o hija que lo recogerás del campamento si os echa de menos a no ser que vayas a hacerlo y que así lo hayas pactado con él o ella y con el monitor responsable. Queremos que el niño afronte este nuevo reto pero perderá motivación y llorará todavía más si sabe que sus padres vendrán a recogerlo en cuanto les eche de menos. Parte de participar en un campamento es aprender de diferentes situaciones que no son siempre fáciles. Lo que puede parecer difícil en un momento dado se reemplaza con otros momentos de diversión haciendo lo que le gusta.

3 Explícale a tu hijo o hija que puede ser que os eche de menos en alguna ocasión y que es normal que en algún momento pueda sentirse triste fuera de casa pero que será pasajero y que su monitor le ayudará a hablar de ello.

4 No te preocupes ni le transmitas tu preocupación a tu hijo o hija. Nuestro equipo de monitores le cuidará y ayudará en todo momento. Puedes llamarnos si te preocupa algo o deseas saber cómo está.



## Coordinador de bienestar.

En el campamento disponemos de dos figuras de coordinador de bienestar, tanto el coordinador de bienestar como la directora del campamento están formados en este campo.

El coordinador de bienestar será la persona encargada de velar porque nuestros acampados se encuentren bien durante su estancia con nosotros. No sólo a nivel físico sino también emocional. No todos los chicos y chicas son iguales, cada uno afronta esta nueva experiencia y el estar fuera de casa de una manera y en ocasiones necesitan algo de ayuda. De esto no solo se encarga el coordinador sino también el resto de monitores, pero hemos creído importante que todos los acampados tengan este referente para acudir a él siempre que lo necesiten.

Habladles de esta figura a vuestros hijos e invítadles a acudir a él para que les ayude con todo lo que necesiten o les preocupe.

## Preguntas frecuentes FAQ's

- **¿Dónde duermen los participantes?** El alojamiento es en habitaciones con literas y con baños ubicados en la misma planta. Los grupos se dividirán por sexo y edad. Cada alumno tendrá asignada una taquilla para acomodar sus pertenencias.
- **¿Cómo es la comida?** Disponemos de cocina propia. Nuestros menús son totalmente caseros y han sido elaborados por un nutricionista de manera equilibrada y haciéndolos atractivos a los participantes. Se realizarán cuatro comidas diarias: desayuno, comida, merienda y cena.
- **¿Hay menús especiales?** Debido al gran número de participantes que nos visitan con dietas especiales adaptamos nuestros menús a todo tipo de alergias e intolerancias alimentarias, llevando un riguroso control de alérgenos.
- **¿Cómo es la comunicación con las familias?** Las familias pueden seguir el día a día del campamento a través de las fotografías que os enviaremos diariamente o solicitar tutorías telefónicas con la organización.
- **¿Los acampados pueden llevar teléfono móvil?** El uso del teléfono móvil no está permitido por lo que no se permite traerlo al campamento.
- **¿Los niños están vigilados las 24 horas del día?** Sí, tanto en el transcurso de las actividades como en el tiempo libre siempre estarán acompañados y vigilados por los monitores.
- **¿Qué equipaje deben traer? ¿Necesito material técnico para las actividades?** Debe ser ropa con la que los chicos se sientan cómodos, hemos elaborado un listado orientativo en este dossier.

## Otros temas de interés.

### CUMPLEAÑOS

Somos como una familia y para nosotros el cumpleaños de nuestros acampados también es un día de fiesta. Si tu hijo o hija cumple años en el campamento nos aseguramos de que sea especial. De igual modo os confirmamos que el Ratoncito Pérez es un asiduo en nuestro Campamento.

### DINERO

En el precio de los campamentos está todo incluido. Si lo desea el participante puede traer dinero adicional para posibles gastos en regalos, helados, refrescos, etc. Se recomiendan unos 20/25€ por semana máximo, ya que, repetimos, todos los gastos están cubiertos. Se habilitará un “banco” donde el niño puede ingresar su dinero y que se abrirá todos los días.

### MEDICAMENTOS

Nos encargaremos de llevar el control en la toma de medicamentos para aquellos acampados que los tengan prescritos. Solicitamos nos los faciliten en pastilleros semanales si es posible y con una nota con la forma de administración. En el caso de enfermar durante el desarrollo del campamento contactaremos con las familias para solicitar autorización para la administración de los medicamentos prescritos por el profesional de la salud.

### LLAMADAS DURANTE EL CAMPAMENTO

Hace unos años, siguiendo las recomendaciones del equipo de psicólogos pediátricos, decidimos evitar las llamadas telefónicas durante el campamento. Estas llamadas muchas veces rompen el ritmo del campamento y sobre todo el ritmo de adaptación a este por parte de los peques. Al llamar a casa y escuchar la voz de papá y mamá les entraba la melancolía y pasaban un mal rato.

La experiencia nos ha confirmado que este cambio fue muy beneficioso para el campamento por lo que hemos seguido manteniendo esta forma de trabajo durante estos años.

Entendemos que por parte de las familias no es fácil desprenderse de su mayor tesoro, al que colman de cuidados y atenciones durante todo el año y que al síndrome del “nido vacío” temporal se le suma la preocupación por si estarán bien.

No debéis preocuparos, nuestra única finalidad es que vuestros hijos disfruten del campamento, si creemos que ese objetivo no es alcanzable y que el peque lo está pasando mal seremos los primeros en contactar con vosotros.

De igual modo podéis llamarnos para preguntar que tal están. Estamos seguros que el poder tener esa ventanita al campamento a través de las fotografías que os remitiremos os dará mucha tranquilidad.

Las familias pueden contactar con la organización a través del teléfono del campamento. En el caso de no poder contactar dentro de ese horario pueden dejar un mensaje vía e-mail; [campamentos@albitana.com](mailto:campamentos@albitana.com) ó whatsapp en el 645 257 585. Priorizar el contacto vía e-mail y whatsapp y nos pondremos en contacto con vosotros en cuanto nos sea posible.

#### ACTIVIDADES Y SALIDAS

En el campamento se organizan varias actividades fuera de la instalación, como sendas guiadas, visitas al pueblo, excursiones,...Estas actividades están incluidas en el precio del campamento y, cuando firmáis las condiciones generales al realizar la reserva, autorizáis a vuestro hijo/a a realizarlas. Si hay algún impedimento para que su hija o hijo realice este tipo de actividades, os rogamos que nos lo comunicuéis.

Algunas salidas pueden conllevar el traslado en autobús.

Igualmente, en el caso de necesitar asistencia médica será trasladado en un vehículo hasta el centro de salud u hospital.

## Día a día del Campamento.

Enviaremos fotografías diariamente a través de whatsapp. El envío de fotografías se hace con la intención de informaros de las actividades que se realizan en el campamento de manera general y para que podáis ver a vuestros hijos. No pretende ser exhaustivo ni específico de cada niño por lo que no esperéis fotos de todos los niños y niñas del campamento, aunque intentaremos que a través de fotos del grupo salgan todos. Si no véis a vuestros pequeños no os asustéis, muchos son menos partidarios de las fotos o quizás se habían ausentado en ese momento.

## Tratamiento de piojos.

Ante todo, esperamos que entendáis que esta información sobre los piojos tiene como único objetivo mantener un ambiente saludable para todos dentro del campamento. Una vez que aparecen piojos en un campamento es muy difícil controlar la situación y se extienden al resto de niños/as con gran rapidez. Por ello, os pedimos que sigáis las siguientes instrucciones que nos ayudarán a gestionar este tema de la mejor manera posible.

1 Aseguraros de revisar el pelo de vuestro/a hijo/a para ver si tiene piojos antes de traerles al campamento y aplicad el tratamiento si los detectáis o creéis que ha estado en una situación de riesgo (un campamento anterior o de viaje con un grupo de niños/as).

2 Notificad a su monitor de referencia si le ha aplicado el tratamiento o si ha tenido piojos en los 10 días antes del inicio del campamento. La información se mantendrá confidencial pero nos permitirá revisar el cabello de vuestro/a hijo/a y aplicarle el tratamiento durante su estancia en el mismo de una manera discreta.

## Cómo preparar la maleta.

En el campamento de 15 días habrá un servicio de lavandería por lo que no es necesario llevar ropa para 2 semanas. Es importante llevar ropa cómoda para las actividades y calzado de deporte para las actividades al aire libre. En cuanto al material y equipación para todas las actividades, nosotros suministraremos todo lo que necesiten. No necesitan ninguna ropa o material específico para estas, confeccionad la maleta como si se fuese de vacaciones a una zona de campo y piscina.

Todas las habitaciones cuentan con la ropa de cama.

Lista recomendada de ropa **“ROGAMOS MARQUÉIS CON SU NOMBRE LA ROPA QUE PODÁIS”**

- maleta preferiblemente rígida
- mochila para el material de piscina con el nombre del niño/a
- pantalones de deporte cortos (uno por día)
- un pantalón largo (uno por día)
- camisetas de manga corta.
- 1 camiseta de manga larga
- 1 ó 2 pijamas
- Ropa interior para todos los días.
- Piscina: 3 bañadores, chanclas, toalla de piscina
- Neceser con cepillo y pasta de dientes, peine, gel, champú, spray
- antimosquitos si precisa y crema solar.
- Bolsa para poner la ropa sucia
- 2 pares de zapatillas deportivas y/o calzado cómodo.
- una o dos sudaderas
- Gorra
- Linterna
- Botella o cantimplora marcada
- Toalla de ducha
- Peluche (opcional\*)
- Dinero 20€ en monedas (opcional\*)

## Día y hora de entrada y salida.

**IMPORTANTE:** Revisar cuidadosamente la fecha del campamento que reservasteis. Es común que algunas familias se presenten en el campamento el día equivocado.

La entrada a los campamentos será de 11:00 h a 13:00 h.

La salida de los campamentos será también de 10:00 h a 10.30 h.

Si no podéis realizarlo en ese horario rogamos os pongáis en contacto para facilitar otro horario.

## Anexo 1 AUTORIZACIÓN PARA SUMINISTRAR MEDICACIÓN

Nombre y apellidos del niño/a: .....

El Sr./Sra. ...., con DNI ..... en calidad de madre / padre / tutor de (nombre del chico/a participante).....

autoriza a la Granja Escuela Albitana. (organizador de los Campamentos) a que le suministremos la medicación indicada en este documento según las dosis descritas en este documento o receta médica anexa.

- Nombre del medicamento (indicar nombre) .....

Dosis y horarios: .....

- Nombre del medicamento (indicar nombre) .....

Dosis y horarios: .....

- Nombre del medicamento (indicar nombre) .....

Dosis y horarios: .....

Firma del padre, madre o tutor legal

Fecha ..... / .....



Anexo 2 AUTORIZACIÓN PARA RECOGER AL MENOR

Nombre y apellidos del niño/a: .....

Autorización El Sr./Sra. ...., con DNI ..... en calidad de madre / padre / tutor de (nombre del chico/a participante) ..... autoriza a Sr./Sra. .... con DNI ..... a recoger a mi hijo/a cuyo nombre aparece arriba indicado el día de salida del campamento arriba indicado.

Firma del padre, madre o tutor legal

Fecha ..... / .....